

# New Moon Ritual

1. Nimm dir einen Moment der Ruhe.  
2. Besinn dich darauf, was du im letzten Monat verwirklicht hast. Was waren Herausforderungen, woran bist du gewachsen, was ist Neues in dein Leben getreten?

3. Überlege, was du gerne gehen lassen möchtest. Was willst du loslassen? Was darf Raum für Neues machen?

4. Was wünschst du dir von ganzem Herzen? Was möchtest du im nächsten Monat in dein Leben lassen? Was möchtest du lernen? Was willst du umsetzen? Wie kommst du deiner Lebensvision näher?

5. Und jetzt lass los. Lass jeden deiner Wünsche los. Nichts muss, alles kann.

Schenk dir noch 1 Minute der Dankbarkeit um die Fülle und den Reichtum, den es bereits in deinem Leben gibt, zu genießen und vertraue darauf dass alles so kommen wird, wie es kommen soll.

Namasté, deine Charlotte.

[gesunde-lebenskunst.de](http://gesunde-lebenskunst.de) - von Charlotte Steinebach