

Abendjournal

Die 3 schönsten Momente des Tages:

- 1.
- 2.
- 3.

Was hat mir Energie gegeben, was hat mir Energie genommen?

Was habe ich gelernt? Was ist meine Erkenntnis des Tages?

Was will ich mit dem heutigen Tag loslassen?

Wofür bin ich dankbar?

Meine Intention für Morgen: